

Pourquoi cette fiche ?

La recrudescence des tempêtes, la montée des eaux et l'érosion accélérée de la biodiversité... sont quelques-uns des signaux du dérèglement climatique planétaire pour lequel la communauté scientifique a dénoncé la cause majeure : l'augmentation des gaz à effet de serre due aux activités humaines.

50% des émissions de CO₂ trouvent leur origine dans ce que nous mangeons, les moyens de transport que nous utilisons et la façon dont nous nous chauffons... nos modes de vie sont donc liés à l'environnement et chaque geste compte ! Parce que le temps des discours doit faire place à celui de l'action, la Fondation Nicolas Hulot a initié des fiches pédagogiques selon le sport pratiqué (actuellement disponibles : VTT, randonnée, snow-ski, escalade) afin de donner des clés pour agir à tous les sportifs qui abordent la nature par leurs loisirs.

Les partenaires

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SURF

Dans sa mission de service public, la FFS a créé la commission Ecosurf pour développer et coordonner sa démarche d'éducation à l'environnement par le surf.
Pour en savoir plus : www.surfingfrance.com

FONDATION NICOLAS HULOT

Depuis sa création en 1990, la Fondation Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme s'est donné pour mission de modifier les comportements individuels et collectifs pour préserver notre planète. Reconnue d'utilité publique et dédiée à l'éducation à l'environnement, elle sensibilise ainsi le public aux richesses et à la fragilité de notre patrimoine naturel et au développement durable et informe sur les gestes écocitoyens.
Pour en savoir plus : www.fnh.org

Evaluez votre impact

OÙ J'EN SUIS ?

La capacité des milieux naturels à se régénérer est bien plus lente que la vitesse des bouleversements imposés par l'homme à travers ses activités. Pour lutter contre le dérèglement climatique, une seule solution : changer de comportement !

Estimez votre impact personnel et engagez-vous ! Entourez votre réponse et comptez vos points.

1 – Pour ma planche et mes accessoires :	A. Je privilégie les réparations et les circuits d'occasion	B. J'achète neuf mais je privilégie un produit robuste ou éco-conçu	C. J'achète régulièrement les nouveaux produits qui sortent
2 – Pour laver ma combinaison :	A. J'utilise un bac réservé à cet usage	B. J'utilise un jet d'eau sans excès	C. Je lave abondamment
3 – Pour accéder au spot :	A. Je reste toujours sur les chemins balisés et je m'y rends à pied	B. Je sors parfois des chemins mais pas dans les zones protégées	C. Je m'y rends en véhicule motorisé
4 – Pour me désaltérer :	A. J'utilise une gourde ou un camel pack avec de l'eau du robinet	B. J'utilise de grandes bouteilles d'eau minérale que je re-remplis	C. J'utilise de petites bouteilles d'eau minérale neuves
5 – Concernant mes déchets ou mes mégots de cigarette :	A. Je les garde avec moi et je les trie	B. Je les rapporte à la poubelle la plus proche	C. Je ne fais pas attention
6 – J'achète mes produits alimentaires :	A. Avec un emballage minimal ou sans emballage	B. Avec un emballage recyclable	C. Dans un circuit long : supermarché

7 – Mon repas de midi ou mes produits alimentaires viennent :	A. D'un circuit court : le marché local ou la coopérative	B. D'un circuit mixte : marché / supermarché	C. D'un circuit long : supermarché
8 – Je mange de la viande ou du poisson :	A. Moins d'1 fois par semaine	B. 2 à 3 fois par semaine	C. Tous les jours
9 – Je suis venu :	A. À pied, vélo ou train	B. Grâce au covoiturage	C. En voiture tout seul
10 – J'ai parcouru :	A. < 100 km	B. Entre 100-500 km	C. > 500 km
11 – Si je suis venu en voiture : quelle est sa consommation ?	A. < 6 l/100 km	B. 6-10 l /100 km	C. > 10 l /100 km
12 – Dans ma voiture, nous étions :	A. 4 ou plus	B. 2 à 3	C. Seul

ÉVALUATION : A=1pt B=2pts C=3pts

12 à 18 pts : Eco-surfeur : bravo ! Tu prends soin de la planète. Continue et surtout passe le message !

19 à 25 pts : Tu fais des efforts pour éviter le gaspillage des ressources, tu es sur la bonne voie...

26 à 36 pts : Il faut changer tes habitudes pour que nous puissions encore profiter de notre planète !

ENGAGEZ-VOUS !

Le Défi pour la Terre est une campagne de mobilisation nationale, lancée par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie) et la Fondation Nicolas Hulot, qui incite chacun d'entre nous, individuellement ou collectivement, à passer à l'action en adoptant des bons gestes au quotidien. Vous aussi relevez le Défi pour la Terre sur www.defipourlaterre.org



DEFI pour la TERRE
Avec l'ADEME et la Fondation Nicolas Hulot

Eco surf

Surf

LIMITEZ VOTRE IMPACT

DANS LA PRATIQUE DE VOTRE ACTIVITÉ
matériel, transport, alimentation et écosystème

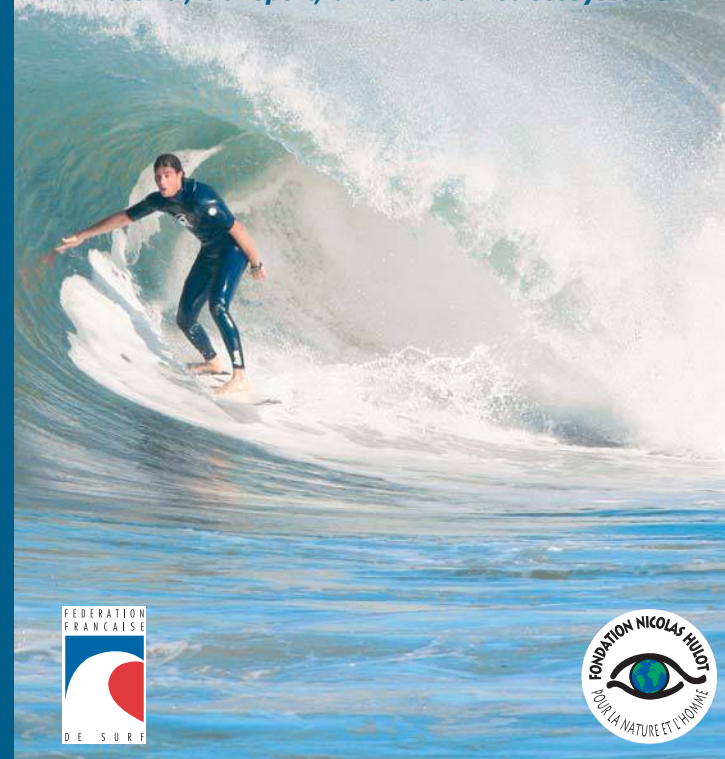


Photo : Arthur Bourbon ©Levet Clément / swell.fr



Transport

Le déplacement des personnes
= **près de 30% des émissions de CO₂ !**

Réduisons rapidement nos émissions de CO₂ par des alternatives simples :

Actions

- ➔ **Déplacement doux** : la marche et le vélo n'émettent aucun CO₂ ! En ville, 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. La combustion d'un litre d'essence produit 2,4 kg de CO₂.
- ➔ **Le covoiturage** réduit la facture pour la planète mais aussi pour votre portefeuille. Cela permet aussi de relever la moyenne très faible du taux de remplissage des voitures qui est actuellement de 1,25 !
- ➔ **Le train** est le mode de déplacement le moins dangereux et le moins polluant. De plus, il dépose les passagers au cœur de la ville. Sur un aller Paris-Biarritz, une personne émet 5 kg de CO₂ en voyageant en train contre 162 kg seul en voiture.
- ➔ **L'avion** mérite d'être évité sur des courtes et moyennes distances car le décollage et l'atterrissage sont très gourmands en kérosène. Il génère d'importantes émissions de CO₂ qui contribuent à l'effet de serre.

Alimentation

1/3 de nos déchets ménagers sont constitués d'**emballages.**

Actions

- ➔ **Le meilleur déchet** est celui que l'on ne produit pas ! Achetons des produits réutilisables ou recyclables, et sans emballages inutiles.
- ➔ **Ramenons nos déchets** et mégots dans notre sac. Les sacs plastique = 100 000 tonnes de déchets annuels = 100 à 400 ans pour se dégrader naturellement.
- ➔ **Utilisons une gourde et buvons l'eau du robinet.** Cette dernière est tout aussi bonne pour la santé, on évite l'emballage plastique et les émissions de CO₂ dues à sa fabrication et à son transport.
- ➔ **Mangeons des produits bio** pour supprimer l'utilisation de pesticides et d'engrais de synthèse, polluants pour les sols et l'eau.
- ➔ **Mangeons des produits locaux et de saison.** C'est un soutien à l'économie locale et cela permet la réduction des émissions de CO₂ dues au transport.

Matériel

80% de l'activité économique du surf provient des textiles et accessoires.

Actions

- Une grande partie des produits utilisés pour la pratique du surf est réalisée avec des matériaux composites issus de l'industrie chimique difficilement biodégradables et recyclables.
- ➔ **Informons-nous sur l'éco-conception des planches de surf.** En France, 20 000 planches neuves (shapées en France) sont vendues chaque année. Les techniques de fabrication évoluent vers l'utilisation de matériaux moins polluants et la mise en œuvre de filières de recyclage (recherche sur des résines organiques, planches en bambou...).
 - ➔ **Privilégions la filière bio dans nos achats.** Les marques développent de plus en plus ces filières pour le coton et d'autres matières végétales pour la fabrication de sacs, chaussures, vêtements techniques.
 - ➔ **Utilisons de la wax et un désinfectant de combinaison biodégradables.**
 - ➔ **Favorisons les circuits d'occasion lors de l'achat ou de la vente de notre matériel.**
 - ➔ **Entretienons régulièrement notre matériel pour augmenter sa durée de vie.** Après chaque session, rinçons-le à l'eau douce sans gaspillage. Faisons sécher notre combinaison à l'ombre et à l'envers. N'étirons pas le néoprène quand on l'enfile, cela évite la déchirure !

Ecosystème

80% des macrodéchets retrouvés sur le littoral viennent du continent !

Actions

- ➔ **Accédons aux spots par des chemins balisés** en respectant les consignes de préservation du milieu. Les passages répétés engendrent « un phénomène de piétinement » qui perturbe les écosystèmes littoraux et côtiers : 35 millions de citoyens (toutes nationalités confondues) séjournent sur le littoral français chaque année.
- ➔ **Soyons solidaires** en respectant les autres usagers du littoral et les consignes de sécurité. Chaque année 300 000 personnes pratiquent le surf et l'attrait pour ce sport de glisse est croissant !
- ➔ **Participons avec nos Ecoles Françaises de Surf (EFS)** à la préservation de notre espace de pratique et signalons les éventuelles pollutions. 16 600 m³ de déchets sont ramassés en moyenne chaque année rien que sur le littoral landais.

